

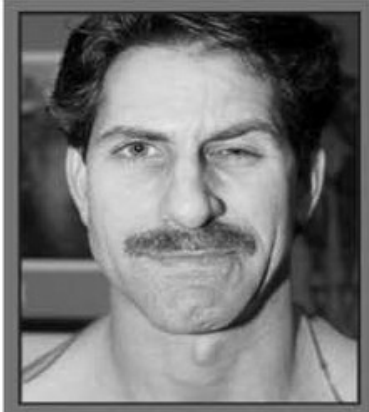
تشنجات الوجه والجفون وعلاجها بالботكس (1 - 2)



غالباً ما تبتدأ الحالة في منتصف العمر وتحدث في الرجال أكثر من النساء وتحدث بشكل متكرر مما قد يعيق المريض من القيادة، القراءة، أو المشي. هذه التشنجات لا تحدث أثناء النوم وقد تتحسن لعدة ساعات بعد النوم. أحياناً تحدث حركات لا ارادية في الوجه، الشفاه والرقبة مع تشنجات الجفون. من المهم جداً استبعاد أسباب أخرى لتشنج الجفون مثل جفاف في القرنية أو التهابها في العين. يعتقد بأنه سبب هذه الحالة هو خلل في الخلايا القاعية في الدماغ والتي تكون مسؤولة عن تنظيم الحركة في الجسم بشكل عام والتحكم بها. يتم علاج هذه الحالة عن طريق البوتكس بحقنة صغيرة في عدة مواضع تحت الجلد في منطقة الجفون. مفعول البوتكس عادة ما يبتدئ خلال أسبوع وقد يستمر الى مدة ثلاث شهور بعدها يعاد الحقن مرة أخرى بشكل دوري. حقن البوتكس تكون صغيرة جداً والألم المصاحب

كثبت مريم بيروتي:
سألت الدكتور/ رائد بهبهاني - البورد الأمريكي في طب وجراحة العيون حول موضوع: تشنجات الوجه والجفون وعلاجها بالботكس، فأجاب بالآتي:
تعتبر تشنجات الجفون أو الوجه من الأعراض المزعجة المريض، والتي قد تؤثر بشكل كبير على حياته اليومية والاجتماعية. في بعض الأحيان تكون هذه الأعراض بشدة بحيث تعيق المريض من فتح عينيه وتمنعه من ممارسة حياته اليومية. سوف نستعرض اهم أسباب تشنجات وحركات الجفن الغير الطبيعية والارادية وأسبابها.
1- تشنج الجفون Blephrosapsm يعتبر هذا النوع من أكثر الأنواع شيوعاً حيث غالباً ما يقوم المريض لا ارادياً باغلاق عينيه وجفنيه بشدة وبشكل متكرر. غالباً ما يقوم الشخص العادي باغلاق عينيه بهذا الشكل عند تعرضه لاشعة الشمس مثلاً أو عند

تشنجات الوجه والجفون وعلاجها بالботكس (2 - 2)



تكملة للموضوع السابق:
2- تشنج الجفن والوجه النصفي Hemifacial Sapsm يكون هذا النوع مشابه لتشنجات الجفون الا انه يكون مصاحباً بتشنجات في نصف الوجه ويعاني المريض من تشنج في نصف الوجه حيث يلاحظ ارتفاع زاوية الفم في الجانب المصاب الى اعلى تحدث هذه الحالة في الرجال والنساء في منتصف العمر على حد سواء وقد تحدث أثناء النوم أيضاً. يعتقد بأنه سبب الحالة وجود تضخم في شريان يقوم بالضغط على السابغ في منطقة جذع المخ واهياناً تحدث الحالة أشهر بعد الاصابة بشلل بل الوجهي (أبو الوجوه). رغم توفر عملية جراحية لازالة الضغط عن العصب السابغ الا انه العلاج بالبوتكس بطريقة مشابهة لعلاج تشنج الجفون تكون هي الاكثر اماناً حيث أن التدخل الجراحي قد يكون له مضاعفات عديدة. قد يقوم الطبيب بطلب أشعة رنين مغناطيسية للدماغ عند تشخيصك بهذه الحالة لاستبعاد أسباب أخرى مثل بعض الأورام التي تضغط على العصب الوجهي (السابغ) الا انه في الغالبية العظمى من الحالات تكون نتيجة هذه الأشعة طبيعية.

3- مضاعفات الشلل الوجهي Aberrant regeneration of the facial nerve قد تتبع حالة الشلل الوجهي بعض المضاعفات حيث يقوم العصب السابغ في أثناء التعافي بالنمو لاعادة التكون الا أن يحدث بصورة مضطربة وغير طبيعية مما ينتج عنه حركات غير طبيعية مثل اغلاق الجفن أو التدميع مع تحريك الفم أثناء المضغ مثلاً. يتم علاج هذه المضاعفات بجرعات صغيرة جداً من عقار البوتكس في الأماكن المصابة.
4- تقلص عضلات الجفن الموجي Eyelid Myokymia تظهر هذه التقلصات على شكل تموجات في عضلة الوجه والجفن والتي تستمر ثوان قليلة فقط. هذه التقلصات لا تعكس أي مرض خطير وقد تزيد مع زيادة التوتر

النفسي، التدخين، الإفراط في شرب المشروبات المحتوية على مادة الكافيين مثل الشاي، القهوة والشوكولاتة. في الحالات التي تسبب ازعاجاً للمريض يتم العلاج عن طريق حقن جرعات قليلة من البوتكس في الجفن او المنطقة المصابة.